

Mere end hver femte
ung har skadet sig selv
med vilje uden at ville
begå selvmord

Børnerådet, 2016



BEHANDLING AF SELVSKADENDE ADFÆRD

Selvskadende adfærd er et stigende problem blandt unge – og uden behandling er der risiko for, at de unge fortsætter med at skade sig selv i mange år.

5 SUCCESKRITERIER

Den internationale forskning peger på fem forhold, som er vigtige for, at behandlingen af personer med selvskadende adfærd skal opnå succes:

- 1 Indgående kendskab til selvskadende adfærd og den enkelte persons underliggende problematikker
- 2 Målrettede uddannelsesprogrammer til frontlinjemedarbejdere og fokus på tidlig indsats
- 3 Familiecentreret indsats i lokale miljøer
- 4 Fokus på at lære, udvikle og anvende nye færdigheder
- 5 Patientinddragelse og åben drøftelse

