



**METODECENTRET**  
Center for innovation & Metodeudvikling

# Hvad er **Minding the Baby?**

## Hvad er **Minding the Baby**?

Minding the Baby (MTB) er et forskningsbaseret, tværfagligt og hjemmebaseret familiebehandlingsprogram, hvor der arbejdes mod at fremme en god og sikker tilknytning mellem forældre og deres barn. Indsatsen varetages af et tværfagligt team, typisk en sundhedsplejerske og en familierapeut, omkring familien. Den begynder mellem andet og tredje trimester før fødslen og afsluttes, når barnet er to år. MTB er udviklet af forskere ved Yale University.

I de seneste år er mange kommuner begyndt at tilbyde særlige støttetilbud til forældre for at forebygge adfærdsproblemer og vanskeligheder i relationen mellem barnet og forældrene. Eksempelvis gruppebaserede tilbud som De Utrolige År. Nogle udsatte forældre har dog brug for en længerevarende, specialiseret og helhedsorienteret indsats. Igennem en mentaliseringsbaseret metode tilbyder MTB en evidensbaseret tilgang til denne målgruppe.

Ved at arbejde med tilknytning mellem barn og forældre sigter metoden helt overordnet mod at forebygge tilknytningsforstyrrelser samt adfærds- og indlæringsproblemer. Igennem en tværfaglig indsats fokuserer MTB på:

- at støtte op om og forbedre forstrets/barnets fysiske og psykiske helbred og udvikling
- at støtte op om og forbedre forældrenes fysiske og mentale tilstand
- at opbygge forældrenes kompetence til at mentalisere - både i relation til at tolke barnet og i relation til at tænke over egne reaktioner som forældre.
- at fremme selvsikkerhed i rollen som forældre.

**Målgruppen** er forældre, der er sårbare i forældrerollen i en socialt udsat position. Den socialt udsatte position er ofte relateret til flere af følgende faktorer: økonomiske vanskeligheder, forældre der selv har oplevet omsorgssvigt, at der er tale om enlige forældre, forældre der er socialt isoleret, forældre med lavt uddannelsesniveau og/eller forældre med psykiske problemer som fx depression, angst eller posttraumatisk stress. Der er tale om forældre, som vurderes til at have vanskeligheder i forhold til at skabe en tryk tilknytning til barnet. Fra kommunens side vil der ofte være en bekymring for, at der iværksættes en tidlig anbringelse uden for hjemmet, hvis forældrene ikke tilbydes en intensiv og helhedsorienteret indsats.

**I MTB er der specifikt fokus på** at øge forældrenes reflektive funktion/evne til at mentalisere. Dvs. at forældrene får hjælp til at forstå meningen med barnets signaler og adfærd samtidig med, at de får støtte til at reflektere over deres egne reaktioner på barnet. Via hyppige hjemmebesøg øges forældrenes evne til at tolke barnets signaler, ofte helt konkret ved at familierapeuten eller sundhedsplejen - i samspil med forældre - undrer sig og taler om barnets tilstande og intentioner. Ved at arbejde med hensigtsmæssig respons, fx imitation, sang, nærhed og hvile, lærer forældrene, at barnet har følelser, behov og forventninger, ligesom voksne, og at de kan imødekomme disse. Det tværfaglige team hjælper med at skabe et reflekterende rum for forældrene i den første del af processen, og over tid lærer forældrene selv at forholde sig reflekterende uden teamets hjælp. Dette arbejde lærer forældrene at justere deres egne forventninger i forhold til barnets parathed, udvikling og læring.

**Hovedfokus i MTB** er at styrke den sunde tilknytning via konkret mentaliseringsarbejde. Derudover tilbyder det tværfaglige team forældre støtte og vejledning i forhold til barnets sundhed og udvikling, i forhold til problemer med bolig og økonomi, og et fokus på forældrenes egen sundhed og psykiske velbefindende. Helt afgørende for MTB er en tryk og tillidsfuld relation mellem professionel og forældre.

I USA har programmet vist positive resultater og flere undersøgelser peger på, at tidlige indsatser med fokus på at skabe stabile og trykke relationer mellem forældre og små børn kan have gavnlige virkninger for barnets udvikling. Det er igennem forældres evne til at læse og forstå barnets signaler og behov, at barnet udvikler en sund tilknytning, og selv bliver i stand til at regulere behov, affekter og handlen. Det er egenskaber, der er vigtige forudsætninger for at indgå i fællesskaber og opnå gode relationer til andre børn og voksne.

De medarbejdere, der indgår i kommunale MTB teams, bliver uddannet i at arbejde mentaliseringsbaseret igennem træning og certificering i programmet. Når familier er visiteret til indsatsen og MTB er iværksat, vil de enkelte teams få sags-supervision af erfarne mentaliseringspecialister.

MTB indsatsen indgår i et forskningsprojekt, som er støttet af Den A.P. Møllerske Støttefond. Det betyder, at kommunale MTB indsatser sammenlignes med kommunernes standardindsatser overfor samme målgruppe. Projektet kører over seks år.