



METODECENTRET

Virkningsfulde løsninger på socialområdet

Marts 2026

Kort fortalt

Familie & Netværk

Effektiv hjælp til børn og unge med komplekse problemer

Familie & Netværk er en helhedsorienteret indsats for børn og unge i alderen 6–18 år, som har alvorlige adfærds- og trivselsproblemer i skolen, i hjemmet og i fritiden.

Evalueringen af Familie & Netværk viser, at forløbet giver børn og unge markant bedre trivsel og færre problemer med adfærd, familie og omverden.

Andelen af børn og unge, som møder op i deres skole, på uddannelse eller job, stiger gennem Familie & Netværk. Samtidig får flere børn og unge et mere aktivt fritidsliv med aktiviteter og job. Familie & Netværk er også effektiv til at få unge ud af kriminalitet og stoppe problematisk rusmiddelbrug.

Forældre fortæller, at Familie & Netværk giver dem redskaber til at støtte barnet på en bedre måde. Samtidig kommer både forældre og netværket, fx lærere og bedsteforældre, til at forstå barnet bedre.

Evalueringen viser, at Familie & Netværk skaber positive forandringer for børn og unge med mange forskellige og komplekse problemer, og at virkningen holder.

Udarbejdet af:

Mads Dahl Haahr, Sofie Ilsvard, Marie Høstrup

Kontakt:

Konsulent Mads Dahl Haahr

Tlf.: 30 12 92 22

M: mads@metodecentret.dk

1 Hovedresultater

- **Trivsel:** Andelen af børn og unge, der er i stærk mistrivsel, halveres gennem Familie & Netværk-indsatsen fra 66 procent til 31 procent.
- **Kriminalitet:** 4 ud af 5 unge, som er involveret i kriminalitet, kommer ud af det i løbet af Familie & Netværk.
- **Problematiske rusmiddelbrug:** 7 ud af 10 unge stopper med at have et problematisk brug af rusmidler.
- **Fravær:** Andelen af børn og unge, som altid eller næsten altid kommer i skole eller på job stiger fra 4 ud af 10 til næsten 8 ud af 10 gennem Familie & Netværk.
- **Fritid:** Andelen af børn og unge med et aktivt fritidsliv fordobles fra start til slut af Familie & Netværk-forløbet.
- **Familie & Netværk virker allerbedst** for dem, som er i alvorlig mistrivsel, involveret i kriminalitet eller har rusmiddelproblemer ved opstart.
- **Forældrene oplever, at Familie & Netværk virker,** fordi de får en bedre forståelse af deres barn og redskaber, som gør dem bedre til at støtte barnet.

2 Kort om Familie & Netværk

Familie & Netværk er en intensiv indsats til familier med børn og unge på 6 til 18 år, der har alvorlige adfærds- og trivselsproblemer i skole, hjem og fritid. Familierne har komplekse udfordringer, og der er ofte tale om børn med psykiatriske diagnoser, hvor familierne er belastede og udmattede efter lang tids mistrivsel og mange konflikter.

Formål At løse eller i væsentlig grad at reducere familiens og børnenes problemer og skabe varige forbedringer ved at styrke forældrenes og netværkets evner til selv at hjælpe og løse udfordringer med barnet eller den unge.

Metode Indsatsen bygger på en socialøkologisk tilgang, der arbejder helhedsorienteret med barnet, forældrene og netværket omkring barnet. Terapeuterne anvender en eklektisk metode med afsæt i systemisk familierapi, kognitiv adfærdsteori og løsningsfokuserede perspektiver tilpasset den enkelte families behov.

Organisering Intensive forløb i hjemmet på ca. otte måneder med ugentlige møder. Hver terapeut har 4-5 familier ad gangen og arbejder i tværfaglige teams med fast vejleder og løbende kompetenceudvikling. Arbejdet struktureres gennem en analytisk fasemodel med fokus på grundig kortlægning, interventioner, evaluering og forankring af resultater i familiens naturlige netværk.

3 Uddybning af hovedresultater

Øget trivsel

Evaluering af Familie & Netværk viser, at børns og unges trivsel bliver markant forbedret fra opstart til afslutning af indsatsen.

Figur 1 viser, hvordan børn og unge fordeler sig på tværs af påvirkningsscorens¹ kategorier ved opstart og afslutning af Familie & Netværk. Andelen af børn og unge, som er meget påvirkede af problemerne i deres hverdag, falder fra 66 procent til 31 procent. Samtidig firdobles andelen uden negativ påvirkning fra 9 procent til 37 procent.

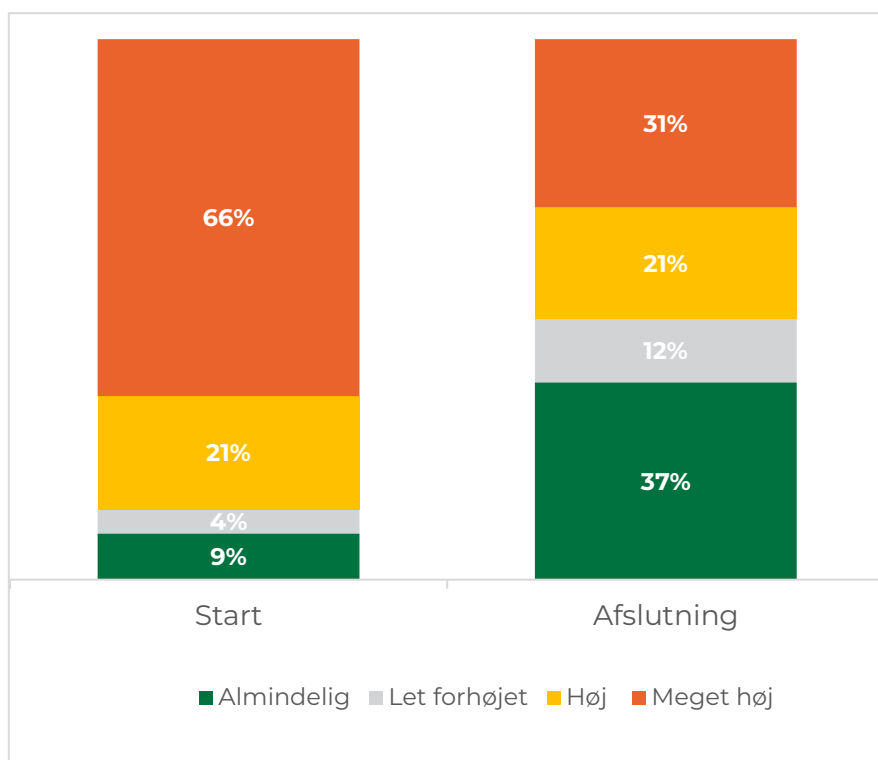
SÅDAN MÅLER VI TRIVSEL

Til at måle børns og unges trivsel bruger vi SDQ, som er et valideret og bredt anvendt måleredskab. Barnets trivsel vurderes af forældrene på to dimensioner:

Problemscoren udtrykker omfanget af barnets problemer.

Påvirkningsscoren viser, hvor meget barnet er påvirket af problemerne i dagligdagen.

Figur 1 Udvikling i trivsel, SDQ påvirkningsscore



¹ Resultaterne for problem- og påvirkningsscoren er sammenlignelige, og derfor rapporteres kun påvirkningsscoren i denne opsummering.

Ved opstart i Familie & Netværk oplever ni ud af ti forældre, at deres barn har tydelige eller alvorlige vanskeligheder på et eller flere af følgende områder: regulering af følelser, koncentration, adfærd eller samspil med andre mennesker. Når Familie & Netværk-forløbet slutter, er det reduceret til kun at være halvdelen af forældrene. Omvendt stiger andelen af forældre, der oplever ingen eller kun mindre vanskeligheder, fra én ud af ti ved opstart til fem ud af ti ved afslutning. Forældrene oplever dermed en tydelig positiv udvikling hos deres barn i forløbet.

Evalueringen viser også, at de børn og unge, som mistrives mest ved opstart i Familie & Netværk, også er dem, der oplever den største forbedring i trivsel.

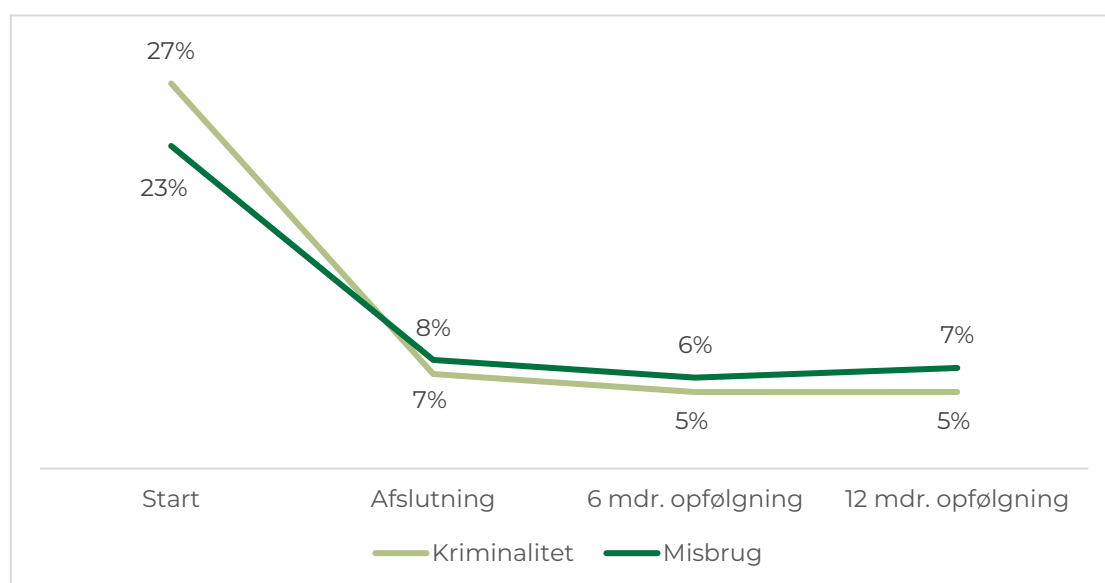
Færre børn og unge i kriminalitet og med problematisk rusmiddelbrug

Andelen af børn og unge, som er involveret i kriminalitet, falder fra 27 procent ved start til 7 procent ved afslutning. Hvis vi alene ser på de unge, som ved opstarten er involveret i kriminalitet, kommer 4 ud af 5 ud af det i løbet af indsatsen.

Andelen af børn og unge med et problematisk brug af rusmidler falder fra 23 procent til 8 procent. Hvis vi alene ser på de unge, som ved opstarten har et problematisk brug af rusmidler, er 7 ud af 10 kommet ud af det ved afslutning af indsatsen.

De positive forandringer er stabile over tid. Et år efter afsluttet forløb er andelen, som har problemer med kriminalitet og et problematisk rusmiddelbrug, stadig på tilsvarende lave niveau.

Figur 2 Udvikling i andel involveret i kriminalitet og med problematisk rusmiddelbrug



Styrket tilknytning til skole og beskæftigelse

Andelen af børn og unge i skole eller beskæftigelse stiger under indsatsen, men er et år efter tilbage på udgangspunktet.

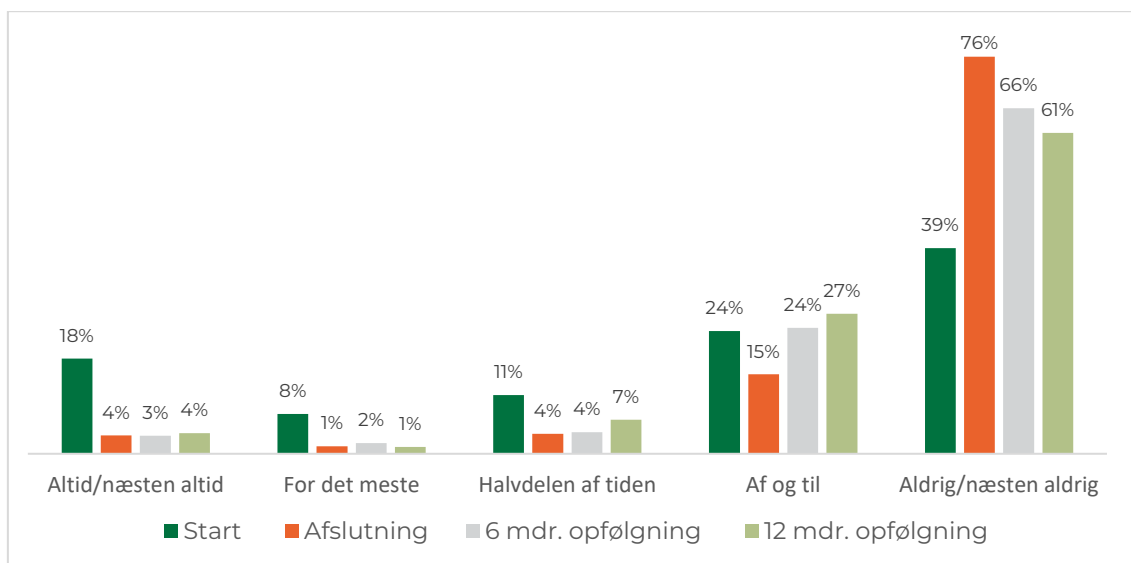
Børn og unges fravær fra skole og job falder markant gennem Familie & Netværk.

Der er et markant fald i andelen af børn og unge, som har et meget højt fravær. Ved opstart af Familie & Netværk er næsten 4 ud af 10 (37 procent) fraværende halvdelen af tiden eller oftere, mens det kun er cirka 1 ud af 10 (9 procent) ved afslutning.

Samtidig stiger andelen, som aldrig eller næsten aldrig er fraværende fra skole eller job, fra 39 procent til 76 procent.

Et år efter afslutning af indsatsen, er fraværet fortsat markant lavere, end da familierne begyndte i Familie & Netværk-forløbet.

Figur 3 Udvikling i fravær



Effektiv indsats på tværs af målgrupper

Der skabes positive forandringer hos de børn og unge, som henvises til Familie & Netværk, i alle de fire kommuner, som er en del af evalueringen. Samtidig virker indsatsen for alle de undergrupper af børn og unge, vi har undersøgt, herunder på tværs af køn, alder og problemkompleksitet. Indsatsen virker således for en bred gruppe af børn og unge og formår at fastholde et konsistent niveau på tværs af forskellige kommuner.

Der er nogle grupper af børn og unge, hvor indsatsen virker særlig godt, nemlig for børn og unge, som: 1) trives meget dårligt, 2) er ældre end gennemsnittet i målgruppen, 3) har problemer med kriminalitet- eller rusmidler ved opstart.

Høj forældretilfredshed

9 ud 10 forældre er tilfredse med indsatsen i Familie & Netværk, når de afslutter forløbet. Den høje tilfredshed afspejles i forældrenes egne udsagn om forløbets betydning. Forældrene skriver blandt andet:

"Efter vi har gennemgået et forløb i Familie & Netværk, har vores liv ændret sig fuldstændig. Jeg har oplevet det som om, jeg har været i en slags forældreskole for at genoprette min rolle (..) Det har været det bedste, der kunne ske i vores familie" (Forælder)

"Jeg vil til enhver tid anbefale jeres tilbud. Hvis det ikke havde været for jer, så var min søn nok blevet anbragt udenfor hjemmet, og jeg ville nok ikke have meget kontakt til ham" (Forælder)

Deres kommentarer vidner om, at Familie & Netværk ikke blot opleves som en støtte, men som et forløb med gennemgribende betydning for familiernes hverdag og fremtid.

Hvorfor virker Familie & Netværk?

Interview med syv forældre bekræfter resultaterne. Hovedparten mener, at indsatsen har gjort en markant positiv forskel for deres børns trivsels- og adfærdsproblemer både umiddelbart efter forløbet og i op til et år efter, indsatsen er afsluttet. De fremhæver følgende vigtige elementer:

- **Nye forståelser af barnets adfærd** hos både forældre og netværket. Inddragelse af fx bedsteforældre og lærere giver ro omkring barnet, fordi alle får og tager udgangspunkt i den samme forståelse af barnet.
- **Nye konkrete redskaber** til at kommunikere, stille krav og håndtere konflikter har gjort dem i stand til at støtte deres børn på en bedre måde.

Forældrene peger desuden på fire forhold under indsatsen, der har været afgørende for den positive udvikling:

1. Tæt kontakt skaber tryghed Ugentlige møder og mulighed for telefonisk kontakt med familieterapeuten giver forældrene en fast sparringspartner, som kender familiens situation indgående.

2. Anerkendelse af forældreskabet Mange forældre kæmper med følelser af skyld og skam over barnets problemer. Terapeutens anerkendelse af, at de har gjort deres bedste og er gode forældre, er afgørende for at kunne samarbejde konstruktivt.

3. Konkrete råd og redskaber når forældrene er kørt fast Forældrene oplever, at terapeuten giver fagligt bedre råd og konkrete redskaber til at klare

situationer med netop deres barn, end de har fået i andre indsatser. Samtidig kan terapeuten se bagom barnets adfærd, selv når den virker uforståelig.

4. Hjælp til at navigere i systemet Terapeuten fungerer som koordinator mellem skole, kommune, læge og andre instanser. Det frigiver overskud hos forældrene til at fokusere på trivslen i familien.

4 Metode

Evalueringen er designet som et mixed methods-studie. Den baserer sig på data fra 489 afsluttede Familie & Netværk-forløb i perioden 2019-2023 i fire forskellige kommuner. Det suppleres af interview med syv forældre med i alt ti børn, som har gennemført et Familie & Netværk-forløb.

5 Slutnoter

- 1) Læs mere om Familie & Netværk og hent [evalueringsrapporten](#)