



# GRO - sammen om plejeforældreskabet

GRO er et gruppeforløb, som giver plejeforældre fællesskab, faglig viden og redskaber til samspillet med deres plejebørn.

“ Jeg er helt høj over det kursus. Jeg synes, at det har været helt fantastisk. Og jeg forstår ikke rigtigt, at GRO lige nu kun er i to kommuner i Danmark.

*Plejeforælder efter GRO-forløb*

GRO står for grænsesætning, ros og opmuntring – og er et gruppeforløb for plejeforældre.

GRO er udviklet sammen med plejefamiliekonsulenter og afprøvet og kvalificeret af plejeforældre i Herning og Slagelse kommuner.

## Sådan foregår GRO

I GRO mødes 6-12 plejeforældre otte gange i ca. to timer med to plejefamiliekonsulenter. Forløbet varer tre måneder.

På hvert møde bliver deltagerne undervist og drøfter og øver situationer fra deres hverdag som plejefamilie.

### Hvert møde i GRO har et fast emne:

1. Principper for adfærdsændring
2. Forudsigelighed og ros
3. Aftaler
4. Omsorgsfuld grænsesætning
5. Konflikthåndtering
6. Egenomsorg og reparation
7. Genbesøg – principper og redskaber i praksis
8. Fra ønske om adfærd til plan

## Redskaber til familielivet

Med GRO-forløbet får plejeforældre en håndbog med hjem med anvisninger og inspiration til at håndtere typiske situationer og kommunikation i familien. De bruger håndbogen som opslagsværk hverdagen.

“ Materialet er så simpelt. Man skal ikke læse side op og side ned, men den er i stikordform, og der er eksempler på, hvad der menes. Så på den måde er det simpelt og let. Alle plejefamilier burde have sådan et sæt stående.

*Plejeforælder efter GRO-forløb*

Redskaberne, som plejeforældre arbejder med på møderne, bliver tilpasset deres aktuelle situationer. Derfor kan de tage dem med hjem og bruge dem direkte i familien.

Efter GRO-forløbet bliver 7 ud af 10 plejeforældre mindre påvirkede, når børn og unge ikke samarbejder og fx afviser krav, afbryder, råber eller skælder ud.

# 85 %

af plejeforældre, der har deltaget i GRO, vil anbefale det til andre.

## GRO giver fællesskab

En særlig styrke ved GRO er, at plejeforældre deler oplevelser og udfordringer fra deres eget liv med plejebørn og får sparring og inspiration fra de andre i gruppen.

Deltagerne er især glade for det faglige fællesskab i GRO. De bliver motiverede, inspirerede og mindre ensomme som plejeforældre.

“ Underviserne gav os alle sammen sindssygt meget. Men gruppen gav virkelig også meget. Der er blevet skabt nogle venskaber - også udenom GRO, som vi kommer til at holde fast i.

*Plejeforælder efter GRO-forløb*

## Interesseret i GRO?

Kontakt din  
familieplejekonsulent



**METODECENTRET**  
Virkningsfulde løsninger på socialområdet