



# METODECENTRET

Virkningsfulde løsninger på socialområdet

Marts 2026

## Kort fortalt

# GRO – sammen om plejeforældreskabet

## Erfaringsopsamling

GRO er et gruppeforløb for danske plejeforældre. Gennem otte moduler, som to familieplejekonsulenter faciliterer, mødes plejeforældre til undervisning og faglig sparring, mens de øver sig på at anvende redskaber, der støtter dem i dagligdagen med plejebørn.

GRO er udviklet og afprøvet i samarbejde med Herning og Slagelse kommuner.

Afprøvningen af GRO viser, at 7 ud af 10 plejeforældre oplever, at de efter at have deltaget i GRO i mindre grad lader sig påvirke, når barnet ikke samarbejder..

Plejeforældrene fortæller, at GRO giver dem ny inspiration, øger deres faglige bevidsthed og mindsker følelsen af ensomhed som plejeforældre. Det skyldes både, at undervisningen handler om deres hverdag, og at de kan vende situationer og oplevelser med de andre plejeforældre i gruppen og få konkrete tips til familielivet.

### Udarbejdet af:

Marie Høstrup & Emma Bilstoft

### Kontakt:

Seniorkonsulent Marie Høstrup

T: 24 62 89 58

M: marie@metodecentret.dk

# 1 Opsummering

- GRO er et gruppeforløb for plejeforældre, som styrker deres kompetencer gennem viden, redskaber til familielivet med plejebørn og kollegial sparring.
- Efter GRO oplever 7 ud af 10 plejeforældre, at de bliver mindre påvirkede, når barnet ikke samarbejder.
- 85 % af deltagerne vil anbefale GRO til andre plejeforældre.
- Plejeforældrene får ny inspiration til dagligdagen med plejebørn og øger deres faglige bevidsthed.
- GRO giver en tiltrængt mulighed for faglig sparring med andre plejeforældre og mindsker følelsen af ensomhed.
- Familieplejekonsulenter, der faciliterer GRO, oplever, at GRO giver dem en faglig opkvalificering og skaber et fælles fagligt fundament i familieplejen.

## 2 Målrettet støtte til plejefamilier

Et styrket fokus på anvendelsen af plejefamilier har medført, at børn og unge med særlige behov i stigende grad anbringes i plejefamilier. Plejeforældrene oplever, at børnenes behov er blevet mere komplekse<sup>1</sup>. Det er derfor vigtigt at understøtte plejefamilierne, så risikoen for sammenbrud mindskes. Sammenbrud kan have alvorlige konsekvenser for børns trivsel, tilknytning og oplevelse af stabilitet<sup>2</sup>. Plejeforældres oplevelse af at "være brugt" peges på som en medvirkende årsag til sammenbrud<sup>3</sup>, hvilket understreger behovet for målrettet støtte, der styrker plejeforældres samspil med børn og unge og fastholder motivationen for at være plejefamilie.

Derfor har Metodecentret i samarbejde med familieplejekonsulenter i Herning Kommune og Slagelse Kommune udviklet *GRO – sammen om plejeforældreskabet*.

## 3 Hvad er GRO?

GRO er et gruppeforløb for plejefamilier, som:

- består af 8 moduler á cirka 2 timer.
- faciliteres af familieplejekonsulenter med titel som gruppeledere.
- giver plejeforældre redskaber til at understøtte barnets trivsel og udvikling gennem undervisning, drøftelser og praksisnære øvelser.

---

<sup>1</sup> Bengtsson et al (2021). Rekruttering og fastholdelse af plejefamilier. København: VIVE.

<sup>2</sup> De Anbragtes Vilkår's generelle anbefalinger

<sup>3</sup> Socialstyrelsens vidensportal om plejefamilier

- giver et kollegialt fællesskab med andre plejeforældre.
- kan tilbydes til alle danske plejefamilier<sup>4</sup> som en del af den efteruddannelse, kommuner er forpligtet til at tilbyde plejeforældre.

## 4 Fagligt fællesskab og brugbare redskaber

De første erfaringer med GRO viser, at plejeforældrene tager godt imod GRO, og 85 % af deltagerne vil anbefale forløbet til andre plejeforældre. GRO giver plejeforældre brugbare redskaber til at understøtte deres plejebørns adfærd, trivsel og udvikling, og skaber et kollegialt fællesskab blandt plejeforældre.

*"Jeg er simpelthen helt høj over det kursus. Jeg synes, det har været helt fantastisk. Og jeg forstår ikke rigtigt, at det kun er i to kommuner i Danmark."*

Plejeforælder

### Brugbare redskaber til at styrke forældreskabet

Plejeforældrene er meget positive over for de redskaber, de prøver kræfter med i GRO. De beskriver redskaberne som brugbare i deres hverdag. For nogle plejeforældre er redskaberne nye. For andre er redskaberne velkendte, men gennem øvelser og drøftelser på gruppeforløbet får de inspiration til nye måder at bruge redskaberne på.

*"Det har virkelig været noget, hvor man har kunne tænke: "Det skal jeg afprøve hjemme". Jeg har også afprøvet flere ting, hvor det har virket lige med det samme. Jeg har helt sikkert fået nogle redskaber for evigt."*

Plejeforælder

Redskaberne giver plejeforældre handlemuligheder til svære situationer med deres plejebørn. Det giver dem en tro på og erfaring med, at de kan løse de problemer, de møder. Flere plejeforældre oplever at være blevet mere reflekterede i deres forældreskab efter at have deltaget i GRO.

*"Jeg oplever, at GRO giver plejeforældrene overskud, fordi de bliver mindet om de små greb som specifik ros og lærer at lade være med at gå med på konflikterne. Det giver dem et overskud."*

Familieplejekonsulent

---

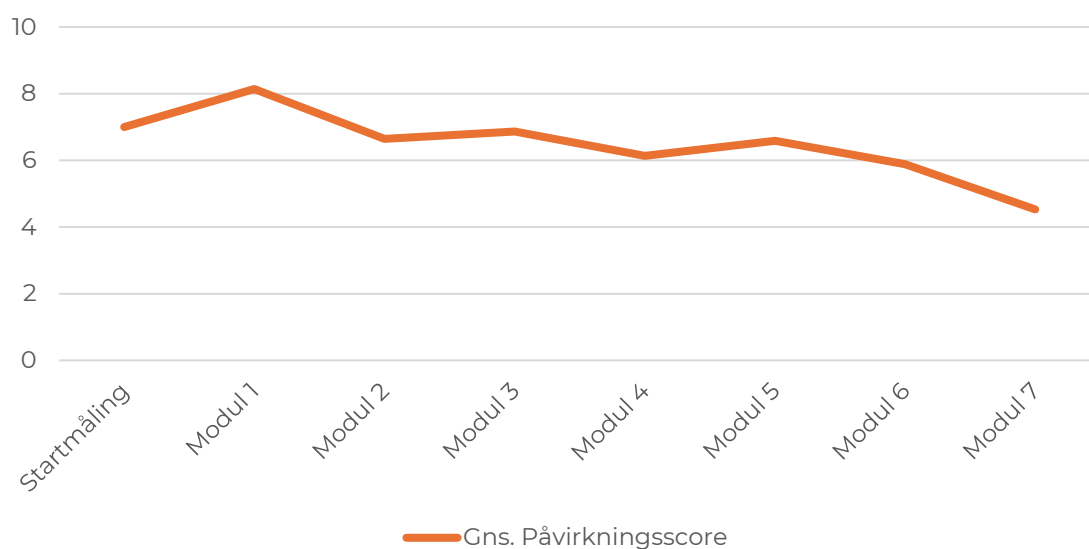
<sup>4</sup> Almene, forstærkede og specialiserede plejefamilier samt netværksplejefamilier, jf. Lov om ændring af lov om social service, lov om socialtilsyn, lov om voksenansvar for anbragte børn og unge og ligningsloven.

## Plejeforældre møder udfordrende adfærd med ro

Et af de vigtigste mål med GRO er styrke plejeforældre i deres samspil med barnet og håndtering af barnets adfærd – også når den adfærd udfordrer dem. Før, under og efter GRO-forløbet bliver plejeforældrene bedt om at vurdere, hvor meget barnets adfærd påvirker dem<sup>5</sup>. Den information bruger gruppelederne løbende til at justere og målrette indholdet i GRO. Samtidig giver det indsigt i virkningen af forløbet.

Figur 1 viser, at plejeforældre efter GRO-forløbet oplever at blive mindre påvirkede, når barnet ikke samarbejder. På tværs af forløb angiver 70 % af plejeforældrene, at de bliver mindre påvirkede efter deltagelse i GRO.

**Figur 1.** Udvikling i plejeforældres påvirkningsscore



N = 35. Påvirkningsscoren angiver, i hvilken grad plejeforældrene påvirkes af deres plejebarns adfærd (fx kravafvisning, fysisk aggression og verbal aggression). En høj score er udtryk for, at plejeforældrene bliver meget påvirkede, når barnets adfærd er udfordrende.

## Et vigtigt kollegialt fællesskab

Plejeforældrene fremhæver i høj grad det faglige fællesskab med de andre i gruppen som én af styrkerne ved GRO. Forløbet giver plejeforældrene en tiltrængt mulighed for faglig sparring med andre plejeforældre, der genkender den helt særlige situation,

---

<sup>5</sup> Påvirkningsgraden måles gennem redskabet Adfærds- og Påvirkningsscore (APS). APS er inspireret af målet PDR, der er udviklet af Oregon Social Learning Center. Målet er relevant, fordi amerikanske studier har etableret, at lavere PDR-scores mindsker risikoen for sammenbrud i plejefamilier (Chamberlain 2008 og Hulburt et al. 2011). APS er forkortet og tilpasset en dansk plejefamiliekontekst.

som de befinder sig i. Det giver ny faglig inspiration at høre erfaringer og oplevelser fra andre plejeforældre.

*"Vi står alle sammen med udfordringer i og med, at børnene har nogle ting med sig på hver deres måde. Jeg synes, det var sådan et lille fællesskab, vi fik."*

Plejeforælder

Flere beskriver, at de har fået et kollegialt fællesskab, der for nogle forsætter efter GRO. Mange plejeforældre oplever at føle sig ensomme i funktionen som plejeforældre. Gennem GRO har de følt sig mindre alene, fordi de har fået nogen at spejle sig i og sparre med.

Flere af plejeforældrene peger specifikt på gruppeledernes evne til at formidle stoffet praksisnært og skabe et trygt rum som afgørende for deres positive oplevelse af GRO. At dele oplevelser og udfordringer fra livet med plejebørn kræver tryghed og fortrolighed. Derfor fungerer det godt med små grupper på 6-12 plejeforældre og, at de mødes otte gange og lærer hinanden at kende.

*"Underviserne gav os alle sammen sindssygt meget. Men gruppen gav virkelig også meget. Der er blevet skabt nogle venskaber også udenom GRO, som vi kommer til at holde fast i."*

Plejeforælder

Gruppelederne oplever plejeforældre, som både accepterer, støtter og spejler hinanden og herigennem motiverer hinanden til at se situationer fra nye sider og prøve andre tilgange af.

*Gruppen kan noget særligt, fordi plejeforældrene oplever at møde et fællesskab, som de har savnet. Vi (familieplejekonsulenter, red.) kan forestille os, hvordan det er – andre plejeforældre ved, hvordan det er.*

Familieplejekonsulent

### **Positivt udbytte på tværs af erfaringsniveau**

Erfaringerne viser, at både erfarne og nye plejeforældre oplever at have fået noget ud af GRO. De erfarne plejeforældre har ikke fået så meget ny viden, men fremhæver, at de har fået et sprog for en tilgang, de allerede praktiserer. GRO bliver samtidig en værdifuld bekræftelse af, at de gør det godt. Både nye og erfarne plejeforældre fremhæver, at det er godt at dele erfaringer med andre plejeforældre. GRO giver både plads til at dele egne oplevelser, stille spørgsmål og lade sig inspirere til nye metoder eller måder at se tingene på – uanset erfaringsniveau.

*"Vi har fået vendt vores udfordringer lidt på hovedet, og lært at se dem på nye måder og gå ind med nye indgangsvinkler."*

Plejeforælder

Ifølge gruppelederne får alle typer af plejeforældre noget positivt med sig fra GRO. GRO er både for professionelle plejefamilier, netværksplejefamilier, plejefamilier med sparsom erfaring og plejefamilier med mange års erfaring. Alle har gavn af at blive mindet om de simple redskaber og sparre med ligesindede. Gruppelederne fremhæver også, at GRO virker særligt godt i plejefamilier i kaotiske situationer, fordi de får nogle simple redskaber, de kan bruge her og nu.

*"Vi bruger jo også GRO i familier, som er på kanten af sammenbrud, fordi her er nogle konkrete, praksisnære redskaber, som er lette at bruge. Det konkrete er lettere for dem at omsætte, når problemerne er ved at stige dem over hovedet. Når der så er ro på, kan det være, de har brug for noget mere teoretisk."*

Familieplejekonsulent

## **5 Positivt udbytte på flere niveauer**

Familieplejekonsulenter oplever GRO som mere end et gruppeforløb, fordi GRO giver dem et fælles fagligt sprog med plejeforældre og kolleger.

### **En faglig opkvalificering af familieplejekonsulenter**

Familieplejekonsulenter uddannes som GRO-gruppeledere gennem et tre-dages kursus og et efterfølgende mesterlæreforløb. Det er derfor ikke blot plejeforældre, som vokser af GRO. Familieplejekonsulenter udvikler sig også fagligt af GRO og får flere redskaber at trække på i deres arbejde.

*"Man lærer rigtig meget, som man kan tage med sig og bruge i jobbet ude hos plejefamilierne"*

Familieplejekonsulent

Som en del af GRO mødes gruppelederne og sparrer med hinanden – både internt i kommunen og med GRO-kolleger i andre kommuner. Gruppelederne beskriver, at GRO skaber et fælles sprog og tilgang i familieplejen, som kvalificerer deres faglige sparring.

## Et fælles fagligt fundament

Familieplejekonsulenter beskriver GRO som mere end et gruppeforløb. De arbejder systematisk med principperne og redskaberne fra GRO, når de arbejder ude i plejefamilierne. Her hjælper de fx plejeforældrene med at justere redskaberne til deres problemer eller støtter plejeforældrene i at afprøve nye redskaber. GRO skaber et fælles sprog, der både letter og kvalificerer samarbejdet med plejeforældrene.

*"Det er meget mere end et gruppeforløb. Det er nogle praksisnære redskaber, en tilgang og et sprog, som vi bruger ude i familierne hele tiden. (...) GRO skaber et fælles fagligt sprog mellem os og plejeforældrene."*

Familieplejekonsulent

På den måde GRO bliver et fælles fagligt fundament, som familieplejekonsulenter kan vende tilbage til i sparring og supervision med plejefamilierne. Det samme påpeger flere af plejeforældrene, der har oplevet en rød tråd i deres samarbejde med kommunen.

*"Vi (familieplejekonsulenter, red.) kommer med forskellige baggrunde og har forskellige kompetencer, vi står på. GRO giver os noget fælles. Det er det fælles faglige fundament, vi står på."*

Familieplejekonsulent

## 6 Metode

Erfaringsopsamlingen er baseret på seks GRO-forløb, som blev faciliteret af GRO-gruppeledere i Herning Kommune og Slagelse Kommune. 35 plejeforældre har deltaget. Datagrundlaget består af spørgeskemabesvarelser fra alle 35 plejeforældre, observationer af forløbet og løbende interviews med GRO-gruppeledere og 12 plejeforældre.