# GRO
## - opkvalificering og kollegialt fællesskab for plejeforældre

GRO er et gruppeforløb for plejeforældre, som styrker deres kompetencer, giver et kollegialt fællesskab og skaber et fagligt fundament for familieplejen.

### Sådan foregår GRO

GRO foregår som gruppeforløb, hvor 6-12 plejeforældre mødes otte gange i ca. to timer.

To familieplejekonsulenter leder møderne, der har faste emner som konflikthåndtering, omsorgsfuld grænsesætning og egenomsorg.

På hvert møde får plejeforældrene undervisning og mulighed for at drøfte og øve redskaber på situationer fra familielivet.

### Redskaber til familielivet

GRO er udviklet sammen med familieplejekonsulenter og afprøvet blandt 35 plejeforældre i Herning og Slagelse kommuner.

De første erfaringer viser, at 7 ud af 10 plejeforældre efter GRO-forløbet bliver mindre påvirkede, når børn ikke samarbejder og fx afviser krav, afbryder, råber og skælder ud.

### Fællesskab for plejeforældre

Plejeforældre får et kollegialt fællesskab og føler sig mindre ensomme som plejeforældre. De får meget ud af at dele oplevelser med hinanden og få sparring til at klare situationer i hverdagen på nye måder.

> "Jeg er helt høj over det kursus. Jeg synes, at det har været helt fantastisk. Og jeg forstår ikke rigtigt, at GRO lige nu kun er i to kommuner i Danmark.
>
> *Plejeforælder efter GRO*

## GRO er for alle

GRO giver plejeforældre de to årlige uddannelsesdage, som de har ret til. GRO har god effekt for alle typer plejefamilier, uanset erfaring.

Familieplejekonsulenter har erfaret, at alle plejeforældre har gavn af at genopfriske og øve redskaber og sparre med andre plejeforældre.

Derudover er GRO særligt effektiv for plejefamilier, som står i en kaotisk situation.

> "Vi bruger også GRO i familier, som er på kanten af sammenbrud, fordi de konkrete, praksisnære redskaber er lette at bruge. Det konkrete er lettere for dem at omsætte, når problemerne er ved at stige dem over hovedet.
>
> *Familieplejekonsulent*

## GRO giver fælles fagligt sprog

Familieplejekonsulenter fremhæver, at GRO giver dem et fælles fagligt sprog både med kolleger og i samarbejdet med plejeforældre.

> "Det er meget mere end et gruppeforløb. Det er praksisnære redskaber, en tilgang og et sprog, som vi bruger ude i familierne hele tiden.
>
> *Familieplejekonsulent*

**85 %**

af plejeforældre, der har deltaget i GRO, vil anbefale det til andre.

## GRO er let at implementere

GRO er let at implementere, da det bygger på den struktur og de medarbejdere, som allerede er i kommunen.

Familieplejekonsulenter bliver uddannet til GRO-gruppeledere på et tredages kursus og et mesterlæreforløb.

Metodecentret sikrer den faglige kvalitet af GRO gennem dataindsamling, sparring og en årlig netværksdag for plejefamiliekonsulenter.

**Interesseret i GRO?**

Kontakt Emma Biltoft
30 31 54 53
emma@metodecentret.dk

METODECENTRET
Virkningsfulde løsninger på socialområdet